



Angehörigen-Café

Einen angehörigen Menschen zu betreuen und zu pflegen und in seiner Erkrankung zu begleiten ist in hohem Masse kräftezehrend und körperlich und psychisch gleichermassen belastend. Pflege daheim braucht für Angehörige deshalb Pausen. Unterstützung und Austausch mit Menschen in gleicher Situation können helfen, den Alltag besser zu bewältigen.

Jeden ersten Dienstag im Monat können Sie sich im falter bei Kaffee und Gebäck mit Menschen in vergleichbarer Situation treffen und austauschen.

Gemeinsam können Sie:

- Fragen aufgreifen
- miteinander reden und Erfahrungen austauschen
- voneinander lernen und uns gegenseitig stärken
- gemeinsam Lösungen finden
- Zeit miteinander verbringen
- einander Mut machen und neue Kraft für den Alltag schöpfen

Fachliche Beratung steht zur Verfügung.



Wir treffen uns jeweils am 1. Dienstag im Monat von 14.00 bis 16.00h im falter, Baar.

Daten

04. Februar 2025

04. März 2025

01. April 2025

06. Mai 2025

03. Juni 2025

01. Juli 2025

02. September 2025

07. Oktober 2025

04. November 2025

02. Dezember 2025

Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommen Sie einfach vorbei.

Der Besuch des Cafés ist kostenlos.

Wir freuen uns auf regen Besuch und spannende Gespräche.

Bei Betreuungsengpass während dieser Zeit können wir gemeinsam eine Lösung suchen, melden Sie sich bei uns.



falter

Informationsstelle für Altersfragen

Dorfstrasse 42, 6340 Baar

041 769 07 44

falter@baar.ch / www.falter-baar.ch